



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA E O ACOLHIMENTO AO PACIENTE COM CÂNCER DE PULMÃO

Eixo Temático: Integração entre educação e mundo do trabalho

Forma de Apresentação: **RESULTADO DE PESQUISA**

Yago Henrique de Oliveira¹

Vinicius de Moraes Batista²

Giovane Ferreira da Silva Pinto³

Isabela dos Santos⁴

Rosiane de Oliveira⁵

Micheli Patrícia de Fátima Magri⁶

RESUMO

O câncer de pulmão é um dos mais triviais da maioria dos tumores malignos, sendo considerado uma das principais causas de morte obstáveis, pois 90% das pessoas que o desenvolvem são tabagistas. Objetivou-se com esse trabalho descrever como o enfermeiro deve prestar orientações sobre a tomografia computadorizada, assim como, fazer o acolhimento do indivíduo com suspeita da patologia. Neste estudo, a metodologia aplicada consistiu em uma revisão literária, no período de 2011 a 2022, em português. Para o diagnóstico, há a indicação da tomografia computadorizada para rastreamento e estadiamento da anomalia. É papel fundamental do enfermeiro advertir ao paciente sobre a realização do exame, em seguida, na realização da anamnese indagando informações relevantes para se ter um resultado de qualidade dos exames como processos alérgicos e doenças pré-existentes. Desta maneira, conclui-se que há prevalência de câncer de pulmão na população tabagista, sendo a tomografia computadorizada utilizada para diagnóstico e estadiamento da patologia, podendo ser o exame adotado como medida adicional às campanhas de combate ao câncer de pulmão, neste viés, o enfermeiro possui um papel primordial como um educador em saúde para o exame ser realizado com excelência.

Palavras-chave: *Enfermagem; Educação em saúde; Neoplasias Pulmonares; Tomografia e Prevenção do Hábito de Fumar.*

¹ Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

² Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

³ Graduando de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

⁴ Graduanda de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

⁵ Graduanda de enfermagem. Universidade Paulista-UNIP.

⁶ Enfermeira docente departamento de enfermagem e medicina. Doutora em Ciências Ambientais. UNIP/ UNIFAL



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

INTRODUÇÃO

No Brasil, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) estimou 30.200 novos casos de câncer de pulmão (CP). É o 2º tipo de câncer de maior incidência em homens e o 4º tipo de câncer de sumo ocorrência em mulheres no país. O número de óbitos desinentes da patologia em 2020 encontra-se em 28.620 nos homens e 12.609 nas mulheres (INCA, 2020).

O desenvolvimento do CP possui associação direta ao tabagismo, ou seja, eliminar o hábito é a principal forma de prevenção. Quando correlacionados a pessoas saudáveis, os tabagistas têm cerca de 20 a 30 vezes mais probabilidades de desenvolvimento, relativo a outros fatores de risco como a obesidade, sedentarismo e a poluição urbana (INCA, 2022).

Aponta-se a magnitude do discernimento do enfermeiro para obsequiar informações qualificadas antes, durante e após a realização da Tomografia Computadorizada (TC), devido a necessidade do uso de contraste e monitoração dos eventos adversos que possam ocorrer, em virtude da avaliação da assistência é uma ferramenta que designa como o serviço prestado está respectivo à qualidade assistencial (COREN-SP, 1998).

Este trabalho justifica-se pela significância da casuística do tema sobre câncer de pulmão em conjunto da necessidade do enfermeiro em saber acolher o indivíduo para a realização do exame de tomografia, pois, esse método diagnóstico será capaz de confirmar a suspeita ou demonstrar o estadiamento da anomalia. Sendo assim, o enfermeiro se expressa de forma estratégica em orientações na realização do procedimento.

Dessarte, é plausível o questionamento se os enfermeiros estão preparados para orientar sobre o exame de tomografia computadorizada simultaneamente ao acolhimento do indivíduo acometido pelo câncer.

Objetivou-se com esse trabalho descrever como o enfermeiro deve prestar orientações sobre a tomografia computadorizada, assim como, fazer o acolhimento do indivíduo com suspeita de câncer de pulmão.

MATERIAL E MÉTODOS.

Neste estudo, a metodologia aplicada constituiu-se de uma revisão literária, utilizando como fonte de busca a biblioteca da Universidade Paulista de São José do Rio Pardo e artigos científicos com as bases do *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Google Acadêmico e Universidade de São Paulo (USP) que discorre sobre o assunto.

Estabeleceu-se como período de publicação de 2011 a 2022, em português, considerando que se configuram fontes de informações atuais e confiáveis.



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O câncer de pulmão (CP) é uma das causas mais constantes de óbitos em países industrializados e acaba se tornando uma das causas mais predominante em países subdesenvolvidos. Durante este século, sua incidência tem se elevado significativamente em ambos os sexos (ARAÚJO *et al.*, 2018).

Em 90% dos casos diagnosticados há associação ao consumo de derivados do tabaco (ARAÚJO *et al.*, 2018). Em geral, se origina nas células que revestem os bronquíolos e alvéolos, e sem o tratamento precoce, as células neoplásicas podem se tornar metástase (INCA, 2022).

Para o rastreio, diagnóstico e estadiamento há indicação para indivíduos entre 55 e 74 anos, tabagistas, com média de 30 maços por ano ou que cessaram há 15 anos, e em indivíduos com histórico familiar de CP, há designação da tomografia computadorizada (TC) (HOCHHEGGER *et al.*, 2020).

TC é um método diagnóstico por imagem, sendo considerado um exame estratégico para a avaliação, identificação e programação das seções de radioterapia (HOCHHEGGER *et al.*, 2020), que estabelece uma fonte de radiação ionizante que é acionada ao mesmo tempo em que realiza um movimento circular ao redor do paciente, emitindo um feixe de raios-X em forma de leque (YAMASHITA, 2002). Os contrastes como bário e o iodo podem ser administrados por via intravenosa, com a finalidade de distinguir durante a TC a composição de estruturas que se mostram semelhantes, possuindo alta densidade devido ao número atômico elevado, podendo assim, ter um efeito quimiotáxico (COREN-BA, 2018).

O seguimento da assistência inicia-se quando o enfermeiro radiológico e especialista de cuidado durante procedimentos diagnósticos e terapêuticos como TC (CRUZ; GAIDZINSKI, 2013), fica responsável em noticiar ao paciente sobre a documentação e preparo para a execução do exame. Em seguida, na realização da anamnese rastreando informações como tendências alérgicas; doenças respiratórias e histórico de reação adversa leve, moderada ou grave na aplicação do contraste (COREN-BA, 2018).

Durante a realização do mesmo deve-se desenvolver a assistência em exames (CRUZ; GAIDZINSKI, 2013), objetivando a humanização do cuidado e a segurança do paciente na aplicação do contraste e administração de corticoides antes da realização do procedimento (PATRÍCIO *et al.*, 2010) e no acompanhamento dos efeitos adversos, sabendo que há probabilidade de eventualmente ocorrer dentro de um tempo médio de quinze minutos após a aplicação do contraste, levando ao paciente a uma parada cardiorrespiratória (COREN-BA, 2018).

Posteriormente, a realização da TC com a confirmação diagnóstica do CP é indispensável que o enfermeiro utilize a humanização voltada para a valorização do paciente no processo de produção de saúde, dispondo de empatia com o indivíduo (DELGADO *et al.*, 2021). Dessa forma, o enfermeiro carece de implementar a educação permanente com treinamentos para a equipe, visando, o cuidado seguro e o acolhimento ao paciente (COREN-BA, 2018).

CONCLUSÕES



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

Conclui-se que há prevalência de câncer de pulmão na população tabagista, sendo a TC utilizada para o diagnóstico e estadiamento da anomalia, podendo ser adotado como medida adicional às campanhas de combate ao CP.

Concerne ao enfermeiro estar idôneo para o reconhecimento, prevenção e atendimento a possíveis desordens associadas à TC, a conscientizar os indivíduos e seus familiares nas questões de proteções de reações adversas graves, na concepção de protocolos assistenciais e gestão de recursos humanos e materiais, no supervisionamento de sua equipe e treinamento para realização do acolhimento e humanização do paciente com diagnóstico de CP.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, L. H. *et al.* Câncer de Pulmão no Brasil. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**. 2018. V.44, n.1. Disponível em: https://cdn.publisher.gn1.link/jornaldepneumologia.com.br/pdf/completo_v44n1_PT.pdf. Acesso em: 10 de abril de 2022.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. **Resolução Cofen nº 211/1998**, Normas técnicas e radioproteção nos procedimentos a serem realizados pelos profissionais de Enfermagem que trabalham com radiação ionizante em Radioterapia, Medicina Nuclear e Serviços de Imagem, 1998. Disponível em: http://www.cofen.gov.br/resoluocofen-2111998_4258.html.com. Acesso em 20 abr. 2022.

CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM. **PARECER COREN – BA Nº 001/2018**. Administração de meios de contraste em setor de imagem e diagnóstico. Disponível em: http://ba.corens.portalcofen.gov.br/parecer-coren-ba-nº-001-2018_43790.html. Acesso em 20 abr. 2022.

CRUZ, C. W. M.; GAIDZINSKI, R. R. Tempo de enfermagem em centro de diagnóstico por imagem: desenvolvimento de instrumento. **Acta Paulista de Enfermagem**. 2013, v. 26, n. 1 [Acessado 13 Junho 2022] , pp. 79-85. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-21002013000100013>>. Epub 08 Abr 2013. ISSN 1982-0194.

DELGADO M. B. L. *et al.* Papel da enfermagem na humanização dos serviços de saúde. **Caderno de Graduação - Ciências Biológicas e da Saúde - UNIT - ALAGOAS**, v. 7, n. 1, p. 173, 2021. Disponível em: <https://periodicos.set.edu.br/fitsbiosauade/article/view/9346>. Acesso em: 13 jun. 2022.

INCA. **Atlas de mortalidade por Câncer 2020**. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/aplicativos/atlas-de-mortalidade-por-cancer>

INCA. **Câncer de Pulmão**. 2022. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pulmao>



Poços de Caldas

6º Congresso Nacional de Educação

29 e 30 de Jun 2022 | On-line

HOCHHEGGER, B. *et al.* PET/TC em câncer de pulmão: indicações e achados. **Jornal Brasileiro de Pneumologia.** 2020.
<https://www.jornaldepneumologia.com.br/details/2410/pt-BR/pet-tc-em-cancer-de-pulmao--indicacoes-e-achados>

PATRÍCIO, A. C. Atuação dos Profissionais de Enfermagem na Realização de Exames. **Conselho Nacional de Enfermagem**, 2016. Disponível em:
http://se.corens.portalcofen.gov.br/parecer-tecnico-corense-no-042016_8176.html.
Acesso em: 12 de abril de 2022.

YAMASHITA, H. Aspectos básicos de tomografia computadorizada e ressonância magnética. **Universidade Federal de São Paulo**, 2022. Disponível em:
<https://www.scielo.br/j/rbp/a/QkL5KhdH3WcYXmmHvmR7RCz/?lang=pt#>. Acesso em: 4 de abril de 2022.